

## ご挨拶



現在、我孫子市では人口の減少が続いているものの精神障害者の数は増加の一途をたどっている状況です。

しかしながら、市内には精神障害者を支援する拠点となる施設・団体が少なく、精神障害・発達障害・引きこもりなどの支援に係る多様なニーズへの対応が十分になされていないのが実態といえます。

そのような中、木の子クラブ我孫子は、微力ながら精神障害・発達障害・引きこもりの方々に対し**社会復帰に向けた最初の一歩としての「居場所」**の役割を担ってまいります。

相談支援や生活支援などを通して、病気との折り合いをつけて安定した生活が確保できることはもちろん、病気の克服に至る過程を支援します。さらには、将来の就労を視野にいたれた取り組みも重要なテーマとして位置づけます。

この活動にご賛同いただける皆様とネットワークを作り、求められる支援を模索していく所存です。当法人の活動に対して、ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

代表理事 脊古三枝子

## ご寄付のお願い

当法人の活動主旨にご賛同いただける方にご支援を賜りたく、ご寄付をお願い申し上げます。



## ひの木のプログラム (例)



- ☆ 木の子'Sクッキング  
利用者が協力し合いながらランチを作ります。



- ☆ ヨーガ教室  
心身のリフレッシュ！



- ※他のプログラム  
フリートーク、脳トレ、パソコン教室  
金銭管理方法、公文など

### 【本部所在地】

NPO法人木の子クラブ我孫子  
〒270-1132 我孫子市湖北台3-4-7

☎ 04-7151-2747

E-mail kinoko\_abiko@jcom.zaq.ne.jp

H P kinoko-abiko.life.coocan.jp



四季の道

JR湖北駅

JR成田線湖北駅南口より徒歩4分！

# NPO法人 木の子クラブ 我孫子

見学・体験  
随時受付中！

## 木の子クラブ我孫子の 2つの事業



- ♪ 生活介護施設「ひの木」
- ♪ グループホーム「ライムの木」

ひの木は知的・精神障害者のための  
日中の「いほしよ」



NPO KinokoClub Abiko



障害を抱えながらも、前を向いて頑張っている人たちを

**生活の安定、病気の克服、将来の就労**に向けて切れ目なく支援すること

それが木の子クラブ我孫子の使命と考えています。



## 「ひの木」のご案内



### ひの木が行う生活介護とは・・・



常に介護を必要とする人へ次のプログラムを提供します。

(開所時間：10：00～16：00)

- ☆ 食事の提供
- ☆ 生活全般の支援
- ☆ 創作活動や生産活動の機会を提供
- ☆ 就労に向けた学習プログラムの実施
- ☆ ヨーガにより心身の問題改善を支援

### ひの木からあなたへのメッセージ



ひの木には、あなたを信じてくれる人がいます。

あなたの力を引き出してくれる仲間がいます。

能力の無い人間は一人もいないのです。



私たちといっしょに、将来の夢に向かってがんばってみませんか！

### ひの木の対象となる方



- ☆ 障害支援区分3以上  
(50歳以上は区分2以上)
- ☆ 主に長期入院をされており、生活面で必要な援助を要する慢性的な症状のある方
- ☆ 自力で通所ができ、排せつができる方(身体介護が必要でない方)
- ☆ 服薬をきちんとしている方
- ☆ 自傷行為、他害行為をしない方
- ☆ 施設内のルールを守れる方